

Programmplanung

Freitag, 24. Oktober 2025, 17 – 19 Uhr
Ort: eckstein, Raum E.01

17.00 Uhr Beginn
17.45 Uhr Pause
19.00 Uhr Verabschiedung

Teilnahmegebühr: Übernehmen wir für Sie!

Martina Jakubek
Dipl. Soz. Pädagogin (FH),
Dipl. Supervisorin (FH),
Systemische Beraterin,
Referentin für Alter und Generationen
der „Wirkstatt evangelisch“

Team der Dekanatsfrauenbeauftragten

Dekanatsfrauenbeauftragte im evang.-luth.
Dekanatsbezirk Nürnberg,
Haus eckstein, Burgstr. 1-3, 90403 Nürnberg
Tel. 0911 214-1108, Fax 0911 214-1208,
dekanatsfrauenbeauftragte.nuernberg@elkb.de
www.eckstein-evangelisch.de



Wer nicht gesehen wird, ist einsam

Ein Gefühl? oder Realität?

Freitag, 24. Oktober 2025, 17 Uhr
eckstein: Raum E.01



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg



Herzliche Einladung

Wer nicht gesehen wird, ist einsam

Ein Gefühl? oder Realität?

Wir leben überwiegend in Gemeinschaft unterschiedlichster Art: Freundschaft, Partnerschaft, Interessengemeinschaft, Arbeitswelt u.v.m.

Erleben wir diese Situation alle in ähnlicher oder unterschiedlicher Weise? Wie geht es „Alleinlebenden“ damit?

Um all diese Überlegungen gemeinsam zu überdenken und evtl. zu klären, konnten wir eine kompetente Referentin gewinnen.

Festgefahrene Denkweisen: „Einsamkeit betrifft meistens ältere Menschen.“ Stimmt das?

Gemeinsam mit der Referentin wollen wir einige dieser Aussagen hinterfragen.

Anregungen zu Handlungs- und Veränderungsmöglichkeiten

GemeINSAMkeit!!!!?

Einsamkeit ist keine Frage des Alters. Die meisten Menschen kennen dieses Gefühl - in jedem Lebensalter.

- Gibt es Bedingungen, die die Einsamkeit verstärken und
- dass diese zu einer enormen Herausforderung
- und gesundheitlichen Belastung werden kann?

Martina Jakubek, Referentin für Alter und Generationen der „Wirkstatt evangelisch“ zeigt gesellschaftliche und individuelle Faktoren auf, die für den Umgang mit Einsamkeit relevant sein können und lädt dazu ein, das eigene Beziehungsnetz zu betrachten.

Anmeldung: Bitte bis 10. Oktober 2025
Per Mail oder per Post

Wer nicht gesehen wird, ist einsam
Freitag, 24. Oktober 2025

Name _____

Vorname _____

Anschrift _____

PLZ _____ Ort _____

Tel.: _____

E-Mail _____

Mobil-Nr. _____

Bitte vollständig ausfüllen - Danke!
Ihre Daten werden ausschließlich für die organisatorische Planung erhoben.

Ich möchte weiterhin über Aktionen und Veranstaltungen informiert werden:

ja
nein

Meine Anmeldung ist verbindlich

Datum/Unterschrift _____



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg



Dekanatsfrauenbeauftragte
im evang.luth. Dekanatsbezirk
Nürnberg

